

Beatriz Alonso Jiménez

Experiencia como freelance

DESDE 2014

Psicóloga del deporte

Sesiones individuales, sesiones grupales y charlas formativas dirigidas a deportistas, cuerpo técnico, árbitros y familias de deportistas. Diseño de proyectos a medida para:

- Federación Navarra de Baloncesto
- Federación Navarra, Guipuzcoana y Española Actividades Subacuáticas
- Federación Navarra y Española de Pádel
- Distintos clubes de baloncesto, patinaje y pádel.
- Deportistas individuales de baloncesto, fútbol, pádel, tenis, patinaje, natación y gimnasia.

DESDE 2018

Psicóloga del bienestar

Sesiones individuales para el tratamiento psicológico de diversas problemáticas personales. En estas sesiones ayudo a que la persona:

- Entienda qué le ocurre y cómo le influye lo que piensa, siente y hace.
 - Desarrolle su tolerancia al malestar para ser capaz de enfrentarse a las experiencias dolorosas del pasado y a las posibilidades amenazantes del futuro.
 - Aprenda a regular sus emociones sin reprimirlas y sin que le desborden.
 - Domine herramientas que le permitan expresar sus necesidades ante los demás.
-

Experiencia en empresa

2010-2017

Consultora de aprendizaje / everis

- Creación e impartición del catálogo formativo de habilidades para empleados y clientes.
- Elaboración de sesiones en universidades y conferencias sobre temas específicos.
- Creación y diseño de dinámicas de grupo adaptadas a problemáticas concretas. Sesiones de teambuilding, coaching grupal y coaching de equipos.
- Manejo de foros y redes sociales aplicadas a la formación.

2008-2010

Técnico de Recursos Humanos / SolMeliá

- Formación: detección de necesidades formativas. Búsqueda y negociación con proveedores, organización y coordinación de cursos.
- Selección de personal: inserción de ofertas en portales de empleo, realización de criba curricular y entrevistas personales a candidatos.
- Gestión de alumnos en prácticas: gestión de acuerdos y convenios, selección y seguimiento.

Formación

2002-2008

Licenciada en Psicología/ Universidad Complutense de Madrid

2008-2010

Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos/ Centro de Estudios Financieros Madrid

2012-2013

Experta en Coaching con Inteligencia Emocional y Programación Neurolingüística/ Crearte Coaching Madrid

2017-2018

Experta en Inteligencia Emocional/ Escuela de Inteligencia Madrid

2019-2020

Experta en Psicología del Deporte/ Universidad Nacional de Educación a Distancia