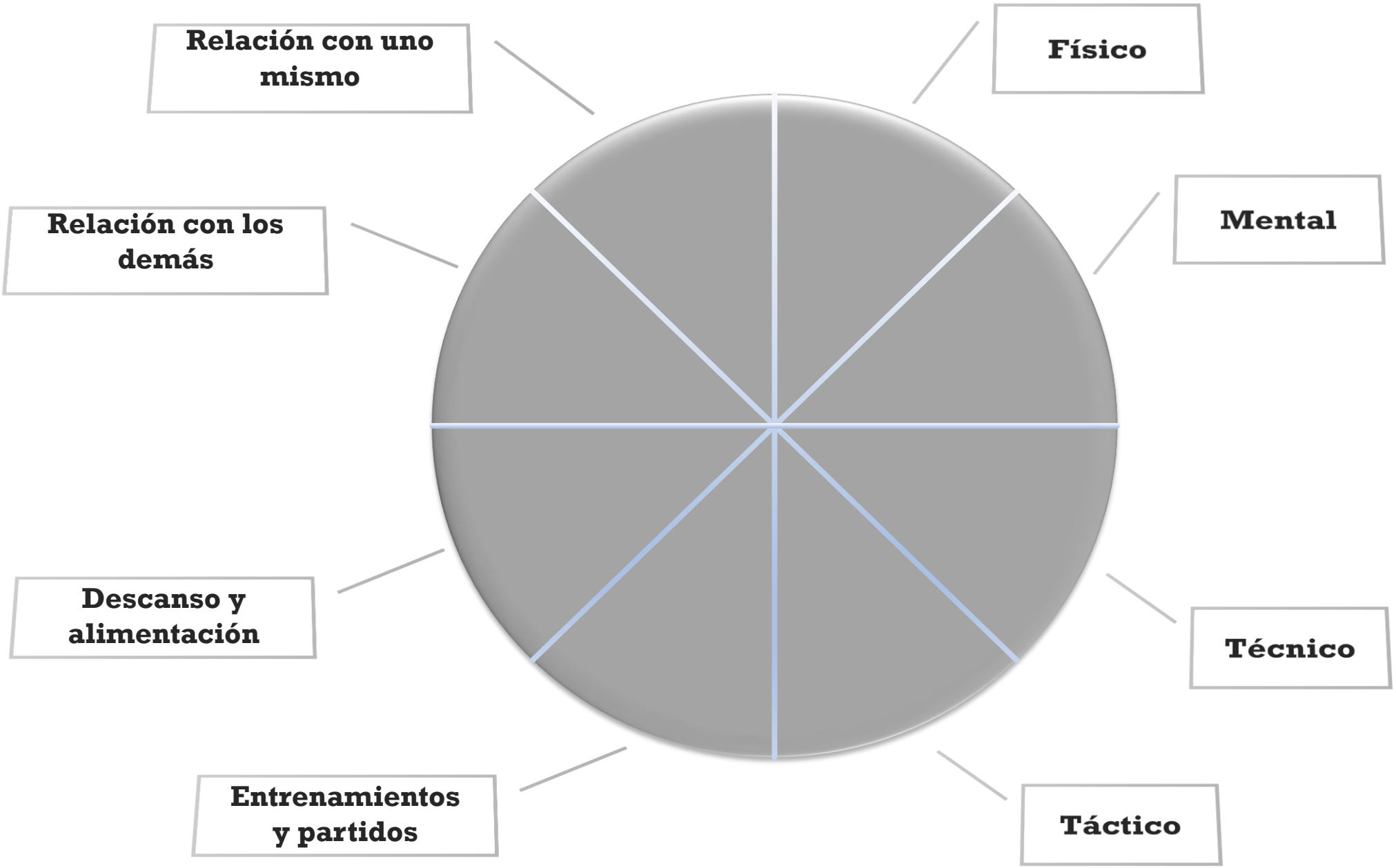
Relación con uno mismo
Físico
Relación con los demás
Mental
Descanso y alimentación
Técnico
Entrenamientos y partidos
Táctico