

Formación

- 2002-2008 **Licenciada en Psicología**
Universidad Complutense de Madrid
- 2008-2010 **Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos**
Centro de Estudios Financieros Madrid
- 2012-2013 **Experta en Coaching con Inteligencia Emocional y Programación Neurolingüística**
Create Coaching Madrid
- 2017-2018 **Experta en Inteligencia Emocional**
Escuela de Inteligencia Madrid

Experiencia en el ámbito deportivo y del bienestar

Psicóloga y coach deportiva y de la salud

bealonsocoaching

Pamplona / marzo 2013-Actualidad

Servicios:

- **Psicología y coaching deportivo:** sesiones individuales y grupales dirigidas a deportistas, equipos, entrenadores y clubs deportivos
- **Psicología y coaching del bienestar:** sesiones individuales para tratamiento de somatizaciones, alivio de dolor y lesiones, resolución de conflictos y toma de decisiones, motivación y bienestar emocional.
- **Organizaciones:** coaching de equipos, teambuilding y formaciones a medida.

Psicóloga y coach deportiva

Federación Navarra de Baloncesto

Pamplona / octubre 2014-Actualidad

Funciones:

- Sesiones de coaching individual y grupal en el programa de tecnificación de jóvenes talentos.
- Charlas formativas para entrenadores.
- Sesiones de coaching de equipos y teambuilding para las selecciones navarras.

Experiencia en el ámbito empresarial

Consultora de aprendizaje

everis

Madrid / marzo 2010-mayo 2017

- Creación e impartición del catálogo formativo de habilidades para empleados y clientes. Cursos: gestión del tiempo, trabajo en equipo, comunicación positiva, redacción de documentos, reuniones eficaces, desarrollo de personas, presenta y emociona, liderazgo, mindfulness, gestión del estrés, escucha activa, gestión de conflictos, orientación al cliente, talleres de introducción y herramientas del coaching, tiempo, prioridades y resultados, risoterapia, pnl, inteligencia emocional y sesiones de creatividad.
- Elaboración de sesiones en universidades y conferencias sobre temas específicos.
- Realización de procesos de coaching con empleados de alto potencial.
- Creación y diseño de dinámicas de grupo adaptadas a problemáticas concretas. Sesiones de teambuilding, coaching grupal y coaching de equipos.
- Manejo de foros y redes sociales aplicadas a la formación.
- Gestión de proyectos relacionados con el lanzamiento de nuevos servicios a nivel mundial dentro de la universidad corporativa de everis.

Técnico de Recursos Humanos

Mnemón Group

Madrid / octubre 2009- febrero 2010

- Selección de personal: inserción de ofertas en portales de empleo, realización de criba curricular, preselección telefónica y entrevistas personales a candidatos.
- Administración de personal: elaboración de contratos y nóminas, asesoramiento laboral a trabajadores.

Técnico de Recursos Humanos

SolMeliá

Madrid / septiembre 2008- septiembre 2009

- Formación: detección de necesidades formativas. Búsqueda y negociación con proveedores, organización y coordinación de cursos.
- Selección de personal: inserción de ofertas en portales de empleo, realización de criba curricular y entrevistas personales a candidatos.
- Gestión de alumnos en prácticas: gestión de acuerdos y convenios, selección y seguimiento.